

МЕНЮ
на 11.03.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|---|-------|---------------|---------------|
| Комплекс "Гимназический" | | | |
| Каша молочная рисовая с ананасами 250/8 | 250/8 | | 286,38 |
| Коктейль молочный "Чудо" 200 | 200 | | 142,00 |
| Масло сливочное 10 | 10 | | 66,10 |
| Сыр 15 | 15 | | 46,50 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 72,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 120,00 | 667,46 |
| Комплекс "Старшеклассник 4" | | | |
| Булочка домашняя 50 | 50 | | 92,93 |
| Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50 | 50/50 | | 233,54 |
| Макароны отварные 200 | 200 | | 282,00 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 72,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 133,00 | 734,95 |
| Начальная школа - Завтрак | | | |
| Каша молочная рисовая с ананасами 200/5 | 200/5 | | 286,38 |
| Коктейль молочный 200 | 200 | | 142,00 |
| Масло сливочное 10 | 10 | | 66,10 |
| Сыр 15 | 15 | | 46,50 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 72,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | | 667,46 |
| Начальная школа - Обед | | | |
| Гуляш из говядины (лопатка) 50/50 | 50/50 | | 210,45 |
| Коктейль молочный 200 | 200 | | 142,00 |
| Компот "Солнечный" 200 | 200 | | 86,00 |
| Рис отварной 150 | 150 | | 219,00 |
| Суп куриный с вермишелью, 200 | 200 | | 123,60 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | | 36,26 |
| Итого: | | | 865,31 |
| Свободный выбор | | | |
| Супы | | | |
| Зелень 2 | 2 | 2,00 | |
| Сметана 10 | 10 | 4,00 | |
| Солянка домашняя (карб) 250 | 250 | 45,00 | |
| Напитки | | | |
| Сок фруктовый 200 | 200 | 25,00 | 76,00 |
| Сок фруктовый т/п 0,2 200 | 200 | 41,00 | 76,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | 3,00 | 54,48 |
| Выпечка | | | |
| Пицца "Школьная" (карбонад) 100 | 100 | 41,00 | 212,58 |
| Хлеб | | | |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | 4,00 | 72,00 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 5,00 | 54,39 |
| Гарниры | | | |
| Капуста тушеная 150 | 150 | 12,00 | 148,90 |
| Макароны отварные 150 | 150 | 16,00 | 197,67 |
| Вторые блюда | | | |
| Горбуша зап. с сыром сметаной 100 | 100 | 121,00 | 217,20 |
| Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50 | 50/50 | 70,00 | 233,54 |
| Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100 | 100 | 122,00 | 374,60 |
| Шницель н/р (свинина) 100 | 100 | 106,00 | 461,52 |

МЕНЮ
на 11.03.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|--|-------|---------------|---------------|
| Льгота 1/полдник | | | |
| Булочка домашняя 50 | 50 | | 92,93 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 40,00 | 147,41 |
| Льготный комплекс 2 | | | |
| Компот из черной смородины и яблок 200 | 200 | | 175,80 |
| Суп куриный с вермишелью,250 | 250 | | 154,50 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 72,00 |
| Итого: | | 50,00 | 402,30 |
| Льготный комплекс 3 | | | |
| Каша молочная манная 200 | 200 | | 215,30 |
| Компот из сухофруктов 200 | 200 | | 110,00 |
| Котлеты,биточки,шницели из свинины 60 | 60 | | 210,50 |
| Макароны отварные 100 | 100 | | 141,00 |
| Суп куриный с вермишелью,200 | 200 | | 123,60 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | 200/7 | | 56,93 |
| Итого: | | 110,00 | 905,33 |
| Льготный комплекс 4 | | | |
| Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50 | 50/50 | | 233,54 |
| Макароны отварные 100 | 100 | | 141,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 75,00 | 477,02 |
| Льготный комплекс 5 | | | |
| Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50 | 50/50 | | 233,54 |
| Каша молочная рисовая 200 | 200 | | 197,13 |
| Компот "Солнечный" 200 | 200 | | 86,00 |
| Макароны отварные 100 | 100 | | 141,00 |
| Суп куриный с вермишелью,200 | 200 | | 123,60 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 150,00 | 883,75 |
| Льготный комплекс 6 | | | |
| Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50 | 50/50 | | 233,54 |
| Макароны отварные 100 | 100 | | 141,00 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | 200/7 | | 56,93 |
| Итого: | | 75,00 | 479,47 |

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых